

Mit Schuppenflechte zum Traumjob

Was gilt es mit Schuppenflechte bei der Berufswahl zu beachten? Beeinflusst die Erkrankung möglicherweise den Berufseinstieg? Und was tun, wenn man aufgrund der Schuppenflechte den Job nicht mehr ausüben kann? „Bitte berühren“ bringt Licht ins Dunkel der Karrierepfade.

1 Arbeiten mit Schuppenflechte: Am Anfang steht die Entscheidung

Realistisches Abwägen von Wünschen und möglichen Hürden: Was möchte ich tun? Was traue ich mir zu? Worauf sollte ich achten?

2 Checkliste zur Berufswahl

- Welche Erwartungen habe ich an den Job, und passt er wirklich zu mir?
 - frische Luft vs. Büro, Kundenarbeit, körperliche Arbeit, psychische Belastung, Reisetätigkeit, allein oder im Team, Voll- vs. Teilzeit etc.
- Gibt es Dinge im Job, die meine Erkrankung negativ beeinflussen können? Dazu zählen z.B.:
 - Häufiger Kontakt mit Wasser und anderen Flüssigkeiten
 - Extreme klimatische Bedingungen
 - Regelmäßiger Kontakt mit Chemikalien
 - Häufige Desinfektion der Hände
 - Luftundurchlässige Uniformen und Berufskleidung

3 Ausbildung & Studium

Habe ich die Möglichkeit, schon vorab Eindrücke von den Arbeitsbedingungen des angestrebten Berufes zu sammeln? Passt der Job dann immer noch zu mir?

- Praktikum
- Probearbeiten
- „Schnuppertage“

Beeinflusst meine Erkrankung die Zulassung zu einem Studiengang oder gibt es sogar die Möglichkeit für einen Antrag auf Nachteilsausgleich?

4 Umschulung & Quereinstieg

Was, wenn meine Psoriasis die Ausübung meines Jobs unmöglich macht? Dann sollte unbedingt der Arzt aufgesucht werden, um eine mögliche Anpassung der Therapie zu besprechen. Auch das Gespräch mit dem Arbeitgeber kann helfen - ggf. gibt es Tätigkeiten im aktuellen Job, die sich mit der Schuppenflechte besser vertragen.

Der letzte Ausweg kann eine Umschulung sein:

- Betriebliche Umschulungen
- Schulische Umschulungen
- Umschulung in einem Berufsförderungswerk

5 Informationen und Unterstützung

Wo finde ich Beratung?

- Eigener Hautarzt
- Bundesagentur für Arbeit
- Integrationsamt
- Industrie- und Handelskammer
- Deutsche Rentenversicherung
- Zuständige Berufsgenossenschaft

6 Ziel: Traumjob mit Schuppenflechte

Geschafft! Der passende Job ist gefunden. Ein offener Umgang mit der Schuppenflechte beugt Vorurteilen vor und schafft gleich zu Beginn eine solide Vertrauensbasis sowie Akzeptanz im Kollegenkreis.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der „Bitte berühren“-Website oder über den QR-Code.

