

Erfahrungen, die Mut machen

Die „Bitte berühren“-Kampagnenbotschafter*innen sind das Herzstück der Initiative. Sie teilen die Erlebnisse ihrer chronischen Hauterkrankung, um anderen Betroffenen Mut zu machen und ihnen zu zeigen, dass sie nicht alleine sind. Denn keiner kann die Erfahrungen und die Herausforderungen von Betroffenen so gut nachempfinden wie jemand, der mit einer chronischen Hauterkrankung lebt.

„Ich bin eine Macherin und schaue, wie sich die Dinge lösen lassen, anstatt alles einfach hinzunehmen. Und ich bin sehr optimistisch. Das hilft mir besonders im Umgang mit meiner Vitiligo.“

Hannah, Vitiligo-Betroffene und Kampagnenbotschafterin

„Die Akne inversa war der Auslöser für alles. Die Behandlung hat mein Leben verändert. Ich fühle mich endlich wohl in meiner Haut.“

Jan, Akne inversa-Betroffener und Kampagnenbotschafter

„Bitte berühren“ – Gemeinschaftlich für mehr Aufklärung

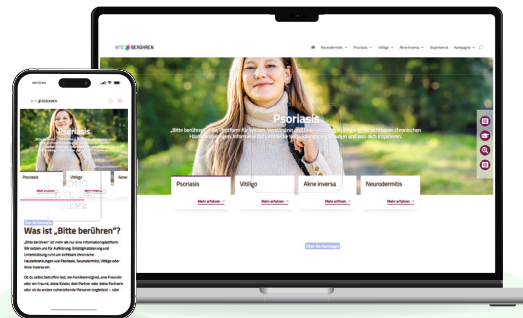
Die „Bitte berühren“-Kampagne wird unterstützt von:

Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung e.V. (AGNES), Bundesweiter Zusammenschluss der regionalen Psoriasisnetze in Deutschland (PsoNet e.V.), Kompetenzzentrum für Versorgungsforschung in der Dermatologie (CVderm), Deutsche Dermatologische Gesellschaft (DDG), Deutscher Vitiligo-Bund e.V. (DVB), Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB), Müllewupp SHG und Netzwerk Autoimmunerkrankter e.V. (NIK).

Sponsoren der „Bitte berühren“-Kampagne:

AbbVie Deutschland GmbH & Co. KG, Almirall Hermal GmbH, Bristol-Myers Squibb GmbH & Co. KGaA, Incyte Biosciences Germany GmbH, Janssen-Cilag GmbH, GlaxoSmithKline GmbH & Co. KG, Lilly Deutschland GmbH, Novartis Pharma GmbH, UCB Pharma GmbH, Sanofi-Aventis Deutschland GmbH

Mehr Informationen zu den Kampagnenpartnern sowie den Sponsoren von „Bitte berühren“ findest du unter:
www.bitteberuehren.de



Mehr Informationen findest du unter:

[neurodermitis.bitteberuehren](https://www.instagram.com/neurodermitis.bitteberuehren)

[Bitte berühren](https://www.youtube.com/Bitteberuehren)

[psoriasis.bitteberuehren](https://www.instagram.com/psoriasis.bitteberuehren)

www.bitteberuehren.de

[bitteberuehren.hauterkrankung](https://www.instagram.com/bitteberuehren.hauterkrankung)

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei einigen Begriffen das generische Maskulinum. Die Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

Chronische Hauterkrankung? Du bist nicht allein.



Aufklärung,
Orientierung,
authentische
Geschichten und
Hilfe zur Selbsthilfe –
dafür steht
„Bitte berühren“.

BITTE BERÜHREN

Gemeinsam stark bei chronischen Hauterkrankungen

„Bitte berühren“ ist eine Initiative des Berufsverbandes der Deutschen Dermatologen e. V. (BVDD), die chronische Hauterkrankungen in den Mittelpunkt einer offenen und verständlichen Aufklärung rückt.

Die Kampagne vermittelt fundiertes dermatologisches Wissen in verständlicher Sprache und schafft Raum für die Perspektiven von Betroffenen und Expert*innen gleichermaßen. Zudem setzt sie sich für die Entstigmatisierung der Erkrankungen ein und vermittelt eine klare Botschaft:

Mit der richtigen medizinischen Unterstützung und einem offenen Umgang mit der Erkrankung, kann die Lebensqualität von Betroffenen spürbar verbessert werden.



Das erwartet dich bei „Bitte berühren“

Angebote und Themen:

-  Interviews mit Betroffenen, Expert*innen und der Selbsthilfe
-  Leitlinien verständlich zusammengefasst
-  Tipps und Hilfestellungen für Angehörige und Nahestehende
-  Infografiken und Broschüren zum Download
-  Glossar zu den Erkrankungen
-  Dermatologensuche und Expertenrat

„Es kann schon enorm ermutigend sein zu sehen, wie andere mit der Erkrankung umgehen und welche Möglichkeiten es gibt. Gebt bitte niemals den Mut auf.“

Isabell, Psoriasis-Betroffene und Kampagnenbotschafterin

Interessierte fragen – Expert*innen antworten

Deine Fragen zu Psoriasis, Neurodermitis, Vitiligo und Akne inversa werden von erfahrenen Dermatolog*innen beantwortet.

Stelle deine persönliche Frage – als Patient*in oder Angehörige*r – und erhalte kompetente, hilfreiche Antworten. Für Behandlungsempfehlungen oder laufende Therapien wende dich bitte an deine Ärztin oder deinen Arzt. Schau auch in bereits beantwortete Fragen – vielleicht findest du dort schon die Antwort, die du suchst.

Du hast eine Frage zu deiner Hauterkrankung?
Reiche sie einfach über das Formular ein.



Fragen
direkt über
den QR-Code
einreichen